

**Режим ежедневной организации  
жизнедеятельности детей старшей  
разновозрастной группы**

**(дети 5-7 лет)**

**МБДОУ «Детский сад № 5»**

**(теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Приём детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30 –8.35
Завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.00
Прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00 –12.15
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду	12.25 –12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну,	12.50-12.55
Сон	12.55–15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность	16.10-18.15